„Sport- und Gesundheitstag“ der Klasse 1i11

Am 24. Mai 2012 veranstalteten wir, die Schülerinnen und Schüler der Berufsschulklasse 1i11 für die Louis-Leitz-Schule einen Sport- und Gesundheitstag. Nach einem halben Jahr Planung und Vorbereitung im Fach Projektkompetenz waren wir gespannt, wie unser Tag rund um das Thema Sport und Gesundheit verlaufen würde.

Die Besucher erwartete neben einem Volleyballturnier ein abwechslungsreiches Angebot an Informationsständen und Aktivitäten, was das Wissen der Schüler zum Thema Sport und Gesundheit erweitern sollte. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt, denn wir boten frisch belegte Brötchen, selbstgebackenen Kuchen sowie kalte Erfrischungsgetränke für wenig Geld an.

Zum Volleyballturnier hatten sich im Vorfeld 7 Mannschaften angemeldet, die alle in der Gruppenphase zunächst 6 Spiele mit jeweils 10 Minuten bestritten. Vom Publikum angefeuert und bejubelt, kämpften sich schließlich die vier besten Mannschaften ins Halbfinale. In der anschließenden K.O.-Runde belegten „Six Boys 1 Cup“ den 4. Platz, nachdem sie im Spiel um Platz 3 den „Zerstörern“ unterlegen waren, die sich nun ihrerseits über den 3. Platz auf dem Treppchen freuen konnten. Im Finale wurde es zwischen den „Fightern“ der Klasse 12/3 und „Moralschaden“ (Klasse 13/2) nochmals sehr spannend. Die „Fighters“ konnten sich hier knapp durchsetzen und gewannen das Turnier und Gutscheine für einen Kinobesuch.

Während des ganzen Turniers hatten die Spieler und Zuschauer Gelegenheit sich an den Ständen zu informieren und an den dazugehörigen Gewinnspielen teilzunehmen. So wurde den Besuchern z.B. die Bedeutung des Blutzuckerspiegels und einer ausgewogenen Ernährung nahe gebracht. Außerdem konnte man exotische Früchte probieren und anhand seiner Essens- und Lebensgewohnheiten testen, ob man gefährdet ist dick zu werden. An den Sportständen konnten Schüler und Lehrer unter anderem Dehn- und Kraftübungen machen, an einem Bauch-Beine-Po-Training teilnehmen oder Taekwondo als Möglichkeit zum Stressabbau kennenlernen. Zusätzlich gab es einen Parcours, bei dem die Schnelligkeit der Schüler in einem Rennen kombiniert mit Kraftübungen gemessen wurde. Nachdem es sich herumgesprochen hatte, dass man hier eine Eintrittskarte für einen Erlebnisfreizeitpark gewinnen konnte, fand auch hier ein schöner Wettbewerb statt.

Das Turnier sowie die Informationsstände waren bis zur Siegerehrung gut besucht, worüber wir uns sehr gefreut haben. Wir nehmen viele Erfahrungen aus der Projektarbeit, insbesondere für unsere berufliche Zukunft mit. So haben wir uns mit inhaltlichen und finanziellen Dingen auseinandergesetzt, neue Aspekte der Teamarbeit kennengelernt, Lösungen gefunden und Aufgaben koordinieren gelernt. Insgesamt war es ein gelungener Projekttag, der dank der finanziellen Unterstützung einiger Ausbildungsbetriebe der Industrie in dieser Form möglich war. Der weitere Dank gilt unserem Schulleiter Herrn Anger, der Fachlehrerin Frau Haberkorn, sowie dem Hausmeister der Jahn - Sporthalle Feuerbach für die gute Kooperation und natürlich den Lehrern und Schülern, die so zahlreich erschienen sind und den Tag zu einem vollen Erfolg gemacht haben.

Vanessa Stierle (Klasse 1i11)